GUÍA METODOLÓGICA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE DE DERECHOS, ACCIONES DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN HACIA EL EJERCICIO RESPONSABLE DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

IDENTIFICACIÓN

Municipio: Neira Caldas

Institución Educativa San Luis Vereda Juntas- Vereda Cuba

Responsable: Lina María Montoya Lopez- Hemerson Herrera

CONTEXTO

En el desarrollo de las acciones del Plan de Intervenciones Colectivas, se implementa una actividad educativa dirigida a adolescentes con el fin de fortalecer el reconocimiento del cuerpo como un territorio de cuidado, promoviendo la autonomía corporal, el autocuidado y la prevención de conductas sexuales de riesgo. Esta estrategia busca generar espacios de reflexión y diálogo donde las participantes puedan identificar situaciones de riesgo y fortalecer habilidades para la toma de decisiones informadas.

MARCO DE REFERENCIA

El enfoque de esta actividad se basa en los derechos sexuales y reproductivos, especialmente en el derecho a la autonomía corporal, el respeto por el propio cuerpo y la toma de decisiones libres e informadas. Se promueve el reconocimiento del cuerpo como propio, digno de cuidado y respeto, así como la identificación de factores que pueden poner en riesgo la salud física y emocional.

OBJETIVOS

General:

Fortalecer en las participantes el reconocimiento del cuerpo como territorio de cuidado, promoviendo la autonomía, el autocuidado y la prevención de conductas sexuales de riesgo.

Específicos:

1. Identificar prácticas de autocuidado en diferentes contextos de la vida cotidiana.
2. Reconocer conductas que pueden representar riesgo para la salud física y emocional.
3. Promover el respeto por el cuerpo propio y el de los demás.
4. Fortalecer la capacidad de establecer límites personales.

CONTENIDOS

Momento de Desarrollo de la Actividad:

Se realiza una actividad de apertura con preguntas orientadoras como: ¿Cómo cuido mi cuerpo?, ¿Qué significa que mi cuerpo es mío?, generando participación y reflexión inicial.

Desarrollo:
Se lleva a cabo la actividad “Mi cuerpo, mi territorio”, donde las participantes dibujan siluetas humanas en papel y utilizan diferentes colores para identificar zonas de cuidado, riesgo o bienestar. Posteriormente, se realiza una socialización grupal guiada, en la que se reflexiona sobre las decisiones que afectan el cuerpo, las conductas sexuales de riesgo y la importancia de establecer límites.

Cierre:
Se refuerzan los conceptos clave sobre autocuidado, respeto y autonomía corporal,

promoviendo mensajes positivos sobre el cuidado del cuerpo y la toma de decisiones responsables.

Actividad de Síntesis:

Las participantes comparten de manera voluntaria un aprendizaje significativo de la actividad y mencionan una acción concreta que pueden aplicar en su vida diaria para cuidar su cuerpo.

Puntos Pendientes:

1. Reforzar el tema en próximas sesiones educativas.
2. Vincular a familias o cuidadores en procesos de sensibilización.
3. Profundizar en temas de prevención de ITS y métodos de protección.

Evaluación / Sistematización:

Evaluación:

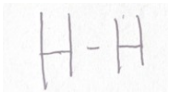
La participante muestra disposición y respeto durante el desarrollo de la actividad, participando de manera activa en la identificación de situaciones relacionadas con el cuidado de su cuerpo. Logra reconocer la importancia de la autonomía corporal, expresando ideas claras sobre el respeto por sí misma y los límites personales.

Durante la actividad “Mi cuerpo, mi territorio”, se identifica algunas conductas de riesgo y se comprende la necesidad de tomar decisiones responsables para su bienestar físico y emocional. Asimismo, evidencia avances en el reconocimiento de que su cuerpo le pertenece y debe ser protegido en diferentes contextos.

Sistematización: En la sistematización, se observa que la estrategia facilitó la reflexión individual, permitiendo fortalecer conocimientos sobre autocuidado y prevención. Se recomienda continuar reforzando estos temas para consolidar habilidades que promuevan la toma de decisiones informadas y el respeto por su integridad personal.

Lina Maria Montoya Lopez

Profesional en Desarrollo Familiar
TP: 0231



Enfermero Jefe
TP:71313

Firma del responsable